

CONCURSO INFANTIL

Celebra nuestro 15.º aniversario:
Invéntate a *Tria*, la mascota saludable



Estimado/a docente,

Como parte de las actividades realizadas en el marco del proyecto **"Elige bueno, elige sano"**, invitamos a tu alumnado a participar en el concurso **"Invéntate a *Tria*, la mascota saludable"**.

Cumplimos 15 años fomentando la alimentación saludable en colaboración con centros como el tuyo y lo vamos a celebrar dando protagonismo a las ideas de los niños y niñas que participan en **"Elige bueno, elige sano"**.



Queremos encontrar un personaje que represente el espíritu del proyecto a través del concurso **"Invéntate a *Tria*, la mascota saludable"**. Así, el resultado será una creación única que incluirá la visión del alumnado de la alimentación sana y responsable.

Esta actividad les dará la oportunidad de reflexionar sobre todo lo aprendido, compartirlo con sus familias y desarrollar su creatividad.



INSTRUCCIONES PARA DOCENTES



1

Reparte las fichas en clase y anima a tu alumnado a completarlas en familia.

2

Explica lo fácil que es participar en el concurso.

Asegúrate de que entienden la tarea

El reto consiste en **imaginar a *Tria***, la mascota saludable de nuestro proyecto educativo.

Dibujarla y describirla es todo lo que se necesita para optar a grandes premios.

Aprovecha la oportunidad para reforzar el trabajo con las familias

En la web del proyecto encontrarán recursos para estimular los conocimientos sobre la temática en todo el entorno del alumnado.



3

Recoge las participaciones de tu alumnado y envíalas antes del 30 de abril de 2024 a:

CONCURSO "ELIGE BUENO, ELIGE SANO"
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

También nos las puedes enviar escaneadas a eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es
¡Recuerda escanear las **2 caras!**

Para cualquier duda que tengas, ponte en contacto con nosotros:

664613353

eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es

www.eligebuenoeligesano.es

Bases legales del concurso disponibles en la web.



PREMIOS

Premios para fomentar el estilo de vida saludable de los niños y de las niñas.

¡La creación ganadora será la mascota oficial del proyecto!

1 GANADOR/A

14 MENCIONES ESPECIALES

CONCURSO INFANTIL

Celebra nuestro 15.º aniversario:
Invéntate a Tria, la mascota saludable



El proyecto educativo "Elige bueno, elige sano" celebra su 15.ª edición y te invitamos a participar en su concurso más especial.

El proyecto "Elige bueno, elige sano"

Cerca de 200.000 niños y niñas, junto con sus familias, han participado en este proyecto desde que se puso en marcha en el curso escolar 2008-09 con el objetivo de **enseñar las claves de una alimentación y estilo de vida saludables**, empezando por realizar una compra responsable.



Deja tu huella.
¡INVÉNTATE LA MASCOTA OFICIAL DEL PROYECTO!

Participa en el concurso "Invéntate a Tria, la mascota saludable" y aprovecha todo lo que has aprendido para diseñar la mascota perfecta que ayude a otros niños y niñas a conocer los beneficios de cuidar su alimentación y del medioambiente.

¿QUIÉN ES TRIA?

Tria es la mascota del proyecto "Elige bueno, elige sano", y este curso cumple 15 años!

¿Te animas a crear tu visión de la mascota del proyecto?
Sigue estos pasos:

1 PREGÚNTATE. ¿Cómo es Tria?

Decide cuál es su plato saludable favorito, qué deporte le gusta más, qué hace cada mañana al despertar o el fin de semana...

¡Cuéntanos 15 cosas sobre Tria! De esta manera, irás dándole forma en tu cabeza al personaje.

2 IMAGINA. ¿Qué aspecto tiene?

Ahora que conoces sus gustos y personalidad, imagina su aspecto físico. ¿A qué se parece?, ¿tiene ojos? ¿lleva ropa?

¡No hay límites para la imaginación!
¡Sorpréndenos con la mascota más creativa!

3 FELICITA. ¡No olvides darle la enhorabuena!

Recuerda que es una celebración. Escribe unas líneas para que siga enseñando a los niños y niñas a comer sano, tal como ha hecho estos últimos 15 años.

¡Implica a tu familia para dar forma a Tria en equipo!



PREMIOS

1er PREMIO

¡Será la mascota oficial del proyecto educativo "Elige bueno, elige sano!"

Además, una experiencia inolvidable para disfrutar con 3 acompañantes. A escoger entre: escalada, camas elásticas, circuitos de puentes colgantes, patinaje sobre hielo...

14 MENCIONES ESPECIALES

También recibirán un regalo personalizado para celebrar su creatividad.



Cómo participar

1 Rellena la siguiente autorización:

Sr./Sra. _____,
mayor de edad y con D.N.I. _____
como padre/madre o tutor legal de _____

_____, menor de edad,
manifiesto mi conformidad con las bases legales y autorizo a CAPRABO S.A., para poder tratar sus datos identificativos y los de mi persona, así como mis datos de contacto:

[e-mail _____] y
[Número de teléfono _____]

en el marco de la iniciativa "Invéntate a Tria, la mascota saludable", con la única finalidad de gestionar el presente concurso.

Información básica sobre protección de datos

Responsable: CAPRABO S.A.
Base jurídica y Finalidad: tratamiento necesario para la gestión del concurso.
Ejercicio de derechos: dpo@eroski.es
Política completa:

Bases legales y www.triabotriasa.es/es/aviso-legal/, apartado 8

Firma:

2 Completa el reverso de esta ficha

3 Envíala antes del 30 de abril a:

POR CORREO POSTAL

Concurso "Elige bueno, elige sano"
C/ Tuset, 23-25, ático, puerta 7, 08006 Barcelona

POR CORREO ELECTRÓNICO

eligebueno.eligesano@proyectoeducativo.es



Consulta toda la información del concurso y las bases legales en la web: www.eligebuenoeligesano.es



Nombre y apellido: _____

Escuela: _____

Curso: _____

Clase: _____

NACÍ EN EL CURSO: 2008-09

SU COLOR FAVORITO ES EL: Azul

SU AFICIÓN ES Jugar a
cada

CUANDO VA A COMPRAR SIEMPRE
RECUERDA: _____

SU CONSEJO PREFERIDO PARA EVITAR
EL DESPERDICIO ALIMENTARIO ES:
" _____ "
" _____ "

ES AMANTE DE LA NATURALEZA Y POR
ESO _____

SU TRUCO PARA LLEVAR UN ESTILO DE
VIDA SALUDABLE ES _____



EL PLATO SALUDABLE QUE MÁS LE
GUSTA ES _____

SIEMPRE DICE QUE LA FRUTA _____

SU VERDURA FAVORITA ES _____

PIENSA QUE LA SALUD _____

SUEÑA CON CONSEGUIR _____

CUIDA DEL MEDIO AMBIENTE CUANDO
COMPRA PORQUE _____

 **ASÍ ES FÍSICAMENTE**

AÑADE UNA FELICITACIÓN PARA TRIA POR CUMPLIR 15 AÑOS FOMENTANDO LAS CLAVES DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y RESPONSABLE:

